



| DATA | ŚNIADANIE | | OBIAD | PODWIECZOREK |
|---|---|--|--|--|
| Wtorek 27.02.2024 Alergeny 1,3,7,8,9 | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, chleb pszenny/wielozziarnisty z masłem, ser żółty/dżem, ogórek zielony | II śniadanie: Jabłko, orzechy nerkowca 🥜 | Zupa owocowa z makaronem Kotleciki drobiowe „szu szu” marynowane w jogurcie naturalnym z papryką i czosnkiem, ziemniaki puree, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, kompot | Biszkopty, melon w kawałkach 🍉 |
| Środa 28.02.2024 Alergeny 1,3,7,9 | Herbata malinowa, bułka graham z masłem, pasta z awokado 🥑 i jajek, wędlina, rzodkiewka, rukola | II śniadanie: Banan | Zupa krem z pieczarek z grzankami Kluski śląskie(wyrób własny) z sosem mięsnym, surówka z ogórka i groszku, kompot | Chałka z masłem, koktajl truskawkowy na maśle 🥛 |
| Czwartek 29.02.2024 Alergeny 1,3,7,9 | Herbata miętowa, bułka zwykła z masłem, frankfurterka na ciepło, ser żółty, rukola, papryka żółta | II śniadanie: Marchewka krojona 🥕 | Zupa tajska z indykiem, makaronem ryżowym i warzywami, zabelona mleczkiem kokosowym 🥥 Placuszki bananowe z sosem jogurtowym 🥛, maliny i borówki, kompot | Wytrawne ślimaczki drożdżowe ala pizza(wyrób własny), herbata z cytrynką i imbirem |
| Piątek 01.03.2024 Alergeny 1,3,4,7,9 | Kakao, chleb pszenny/wielozziarnisty z masłem, jajko na twardo 🍳, ser żółty, mix sałat, ogórek | II śniadanie: Gruszka | Zupa kalafiorowa Kotlety rybne z miruny z kaszą jaglaną, ziemniaki puree, tarta marchewka z jabłkiem, kompot | Jogurt kakaowo-waniliowy Zuzia |
| Poniedziałek 04.03.2024 Alergeny 1,3,7,9 | Herbata malinowa, chleb pszenny/wielozziarnisty, twarożek śmietankowy, wędlina, roszponka, pomidorki | II śniadanie: Kiwi 🥝, daktyle | Krupnik z kaszą wiejską Naleśniki wytrawne nadziewane sosem pomidorowym i mięsem mielonym, zapiekane z żółtym serem 🧀, sałata lodowa z sosem vinegret i pomidorkami 🍅, kompot | Kisiel owocowy do picia, banan 🍌 |
| Wtorek 05.03.2024 Alergeny 1,3,7,9 | Zupa mleczna z płatkami jaglanymi, bułka słoneczko z masłem, ser żółty/powidła | II śniadanie: Pomarańcza 🍊 | Zupa marchewkowa z prażonym słonecznikiem 🌻 Szynka wieprzowa w sosie własnym, ziemniaki, buraczki tarte, kompot | Ciasto drożdżowe z kruszonką (wyrób własny), cząstka jabłka, lemoniada |
| Środa 06.03.2024 Alergeny 1,3,7,9 | Napar miętowo-cytrynowy, bułka zwykła, pasta z pieczonej papryki i twarożku(wyrób własny), ser żółty, mix sałat, rzodkiewka, kiełki słonecznika | II śniadanie: Gruszka 🍐 | Zupa krem z pomidorów z dodatkiem mascarpone 🧀 Pyzy z sosem truskawkowym 🍓 na bazie jogurtu naturalnego (wyrób własny), kompot | Chrupiące tosty z serem i szynką 🍷 ketchup, plasterki ogórka, herbata owocowa |
| Czwartek 07.03.2024 Alergeny 1,3,4,7,9 | Herbata koperkowa, chleb pszenny/żytni z masłem, pasta z tuńczyka, jajek i ogórka kiszzonego, szynka delikatesowa, rukola | II śniadanie: Banan | Zupa ogórkowa z ziemniakami 🥕 Makaron świderki z filetem z kurczaka w sosie śmietankowo-serowym i ziołami 🌿, warzywa gotowane z masełkiem kompot | Wafle przekładane dżemem(wyrób własny), actimel kids do picia |
| Piątek 08.03.2024 Alergeny 1,3,7,9 | Zupa mleczna z płatkami owsianymi i morelą suszoną, bułka maślana z „nutellą” z awokado, daktyli i kakao(wrób własny), ser żółty | II śniadanie: Jabłko, seler naciowy | Zupa krem białych warzyw z grzankami, Jajko sadzone 🍳, ziemniaki puree, mizeria z ogórka świeżego, kompot | Mix owoców i warzyw krojonych 🍌 🥕 |
| Poniedziałek 11.03.2024 Alergeny 1,3,7,9 | Kawa Inka, Chleb pszenny/wielozziarnisty z masłem, serek kremowy, polędwica sopocka, pomidor | II śniadanie: Mandarynka | Zupa gyros z filetem z kurczaka, kukurydzą i papryką 🌶️ 🥕 Ryż na mleku z prażonymi jabłkami podany z sosem jogurtowym 🥛, kompot | Bułka żytnia z masłem, parówka z szynki na ciepło, papryka czerwona, herbata owocowa |

Z powodów niezależnych jadłospis może ulec zmianie. Woda dostępna jest bez limitu.

